

Free **CHILDBIRTH CLASS SERIES**



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY



**You and your baby deserve
the best birth possible.**

Want to learn more about the birthing process, how to ask for what you need, about breastfeeding, and how to prepare for baby? If so, this class is for you!

THURSDAYS
SEPT. 19 - NOV. 7
10 A.M. - NOON

7190 Colorado Blvd., Commerce City

Classes are located in the basement, and childcare will be provided. The person who will be with you during the birth is encouraged to attend.

REQUIREMENTS

- Adams County resident
- Be less than 32 weeks pregnant
- Earn less than \$75,000/year



Scan the code or call
Heather Baumgarten at
720.375.3710 to register.



ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT
Your Health. Our Mission.

SERIE DE CLASES *gratis* SOBRE ALUMBRAMIENTO



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY



Usted y su bebé merecen el mejor parto posible.

¿Le gustaría aprender más sobre el proceso del parto, cómo pedir lo que necesita, sobre la lactancia materna y cómo prepararse para la llegada del bebé? ¡Si así es, esta clase es para usted!

JUEVES

19 DE SEPT. - 7 DE NOV.
10 A.M. - NOON

7190 Colorado Blvd., Commerce City

Las clases son impartidas en el sótano y se proporcionará cuidado de niños. Se recomienda a que asista la persona que también estará con usted durante el parto.

REQUISITOS

- Residente del condado de Adams
- Tener menos de 32 semanas de embarazo
- Ingresos menores a \$75,000/año



Escanee el código o llame a **Heather Baumgarten** al **720.375.3710** para registrarse.



ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT
Your Health. Our Mission.