

# Baby & ME



**For babies under 1 & their caregivers**

**Thursdays**

May 8th - June 5th

12:30 PM - 2:30 PM

7190 Colorado Blvd (basement), Commerce City

- SELF-CARE
- CALMING A CRYING BABY
- INTRODUCING SOLIDS
- INFANT SLEEP
- ACTIVITIES WITH BABY



Register here:

<https://forms.gle/jri4ZkP5vkkJh2uV8>



**ECPAC**  
EARLY CHILDHOOD PARTNERSHIP  
OF ADAMS COUNTY

For more information, contact Sofia:  
720-666-0509 | [sofia@ecpac.org](mailto:sofia@ecpac.org)

# Bebé & YO



**Para bebés menores de 1 año**  
**& sus cuidadores**

**Jueves**

Mayo 8 - Junio 5

12:30 PM-2:30 PM

7190 Colorado Blvd (sótano), Commerce City

- AUTO-CUIDADO
- YOGA PARA BEBÉS
- CÓMO CALMAR A UN BEBÉ  
QUE LLORA
- INTRODUCIR SÓLIDOS
- EL SUEÑO DEL BEBÉ
- ACTIVIDADES CON EL BEBÉ



Regístrese Aquí:

<https://forms.gle/jri4ZkP5vkkJh2uV8>



**ECPAC**  
EARLY CHILDHOOD PARTNERSHIP  
OF ADAMS COUNTY

Para más información, contacte a Sofia:  
720-666-0509 | [sofia@ecpac.org](mailto:sofia@ecpac.org)