



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY

HISTORIAS DE IMPACTO: *Fortalecimiento de Familias*

Las Historias de Impacto fueron creadas para explorar y compartir los resultados de las iniciativas para la primera infancia en el Condado de Adams. Esta edición explora cómo los padres de familia se fortalecen y los niños se enriquecen por medio del... fortalecimiento de familias.

Lo que es ...



No existe un instructivo para criar a los hijos, pero los recursos de ECPAC para padres de familia son un excelente apoyo. ECPAC ofrece oportunidades para el Fortalecimiento de Familias en varios temas y distintas áreas del condado.

Con un enfoque multi-generacional, las actividades de Fortalecimiento de Familias ayudan a los participantes a explorar como convertirse en mejores papás, familias y miembros de la comunidad. Las habilidades y el conocimiento adquiridos los ayudan como individuos y padres, lo cual fortalece a sus hijos y familias.

“Queremos que los padres sientan que han mejorado sus conocimientos y habilidades, y que los niños se desarrollen adecuadamente y estén listos para kindergarten. Si están involucrados en múltiples actividades, es mas probable que las familias prosperen.” —Rebeca Snowden, Coordinadora de Iniciativas para Familias

Lo que involucra ...

CLASES PARA PADRES DE FAMILIA

- Se enfoca en temas que **promueven el desarrollo y bienestar de la familia.**
- Se ofrecen en **inglés, en español y en los dos idiomas a la vez.** Esto promueve que gente que habla diferentes idiomas pueda conectarse.

CAFÉS COMUNITARIOS

- Son reuniones facilitadas en inglés y español que ofrecen oportunidades de **involucramiento y liderazgo.**
- Son presentadas y lideradas por padres de familia los cuales se entrenan para facilitar y compartir información acerca de los recursos disponibles.

MATERIALES

- Información acerca de cómo promover el desarrollo de los hijos, la salud y bienestar de las mamás y la conexión a servicios en todo el condado. Se ofrecen en **inglés y español.**

Lo que los datos muestran ...



Desde el 2015, se han ofrecido mas de **40 clases para padres de familia. Ochenta y siete padres de familia han atendido alguna clase de alfabetización temprana**, lo cual impacta a un total de 256 niños en el Condado de Adams. En general, el **conocimiento y habilidades de alfabetización ha incrementado un 26%** entre los padres de familia que han participado.

Aproximadamente el **90% de padres de familia** que han participado en la clase de Cómo Interpretar a su Bebé **sintieron que les ayudo a mejorar sus habilidades como padres**, incluyendo cómo entender las señales emocionales de sus hijos y responder de manera adecuada.

Mas del 80% de los padres de familia que participaron en Cómo Interpretar a su Bebé **notaron un cambio positivo en el comportamiento de sus hijos** y la manera en la que estos expresan sus sentimientos.



“Los recursos ha hecho las cosas mas fáciles para mi. No resuelve todo, pero si ayuda bastante, y estoy muy agradecida.”

—HEIDY, MAMÁ DE TRES



Lo que la gente dice ...

Melissa, mamá de tres, comparte que “tener conexiones sociales fuera de las clases te ayuda a darte cuenta que se necesita toda una comunidad para criar a un hijo. **“No se puede hacer sola y no tiene nada de malo pedir ayuda antes de que se convierta en una crisis.”**

También dice, “Me encanta cómo explican los factores de riesgo y dicen que uno no tiene que convertirse en una estadística. Yo no vengo de la mejor familia, pero eso no determina el tipo de mamá que puedo ser. **Uno puede ser mejor padre de lo que fueron tus papás.”**

Heather, mamá de dos, comparte, “todo lo que uno sabe acerca de ser mamá es lo que te dice tu familia, pero **por medio de las clases y los cafés uno aprende cosas diferentes que no hubiera sabido de otra manera. Te ayuda a sentirte más segura y capaz.”**



Melissa también comparte que “los Cafés Comunitarios son la mejor manera de conectarse con la comunidad y conocer a otras mamás que viven en el área. Algunas preguntas y discusiones son intensas y nos ayudan a profundizar. Aunque puede ser difícil, las discusiones nos permiten crear conexiones mas fuertes y llegar a un mayor nivel de intimidad con otras mamás.”

En las encuestas, los participantes reportan que el programa socioemocional les ofreció apoyo e información para fortalecer sus relaciones con sus hijos. Heidi, mamá de tres, comparte, **“los hijos no vienen con instructivo. Tengo un hijo con necesidades especiales y otro a quien le acaban de diagnosticar autismo. Los recursos han hecho las cosas mas fáciles para mi. No resuelve todo, pero si ayuda bastante, y estoy muy agradecida.”**

¡LA CONCLUSIÓN PRINCIPAL!



Cuando las familias están fuertes, tienen la capacidad y habilidad de lidiar con dificultades de manera mas efectiva, fomentando así mas resiliencia y éxito.

—COMPARTA—

Si conoce a alguien que necesite algo de lo que ECPAC ofrece o le gustaría conocer más, ¡comparta esta información!



—DONE—

Ayude a ECPAC a que continúe promoviendo servicios y proporcionando recursos de alta calidad para niños pequeños y sus familias en el Condado de Adams.

Cómo involucrarse ...

